

## Encontro Estadual aborda interface da Saúde Mental e Atenção Básica

*O evento favoreceu pactuação de conceitos, a integração e a definição de estratégias de ação*

A Secretaria Estadual da Saúde (SES/RS), por meio do Grupo de Trabalho Saúde Mental e Atenção Básica (GT SMAB), que reúne representantes das Seções de Saúde Mental e Saúde da Família, organizou, em junho de 2005, o I Encontro Estadual Saúde Mental e Atenção Básica. O evento contou com a participação dos profissionais destas áreas e dos que atuam com redução de danos (DST/Aids) das 19 Coordenadorias Regionais de Saúde (CRS's). Durante o encontro, foi abordada a Política de Saúde Mental e Atenção Básica da SES e do Ministério da Saúde (MS) e a vivência da Atenção Básica no âmbito da saúde mental. O objetivo do evento foi pactuar conceitos, discutir as práticas dos municípios, visando ao planejamento das ações e qualificação da rede de serviços públicos.

Palestrantes e facilitadores convidados estiveram presentes, como os consultores do MS, os psiquiatras Flávio Resmini e Amélia Lyra e a psicóloga Simone Frichembruder, a médica mestre em Saúde Coletiva da Escola de Saúde Pública (ESP) do RS, Niva Chamis, a assistente social, mestre em serviço social e professora da Universidade de Caxias do Sul Cristina Aguiar, a assisten-



Dramatizações possibilitam reflexão sobre a temática

*A legislação que normatiza o Sistema Único de Saúde (SUS), define a Atenção Básica (AB) como a principal porta de entrada do sistema. Isso favorece o acesso do cidadão, que passa a ser atendido o mais próximo possível de sua residência. É nela que devem ser oferecidos também, os serviços em saúde mental, de forma contínua e personalizada. A rede especializada em saúde mental, como os Centros de Atenção Psicossocial, os residenciais terapêuticos, a emergência psiquiátrica, entre outros, são suportes à AB.*

te social e especialista em administração e planejamento de programas, Rebel Zambrano e o psiquiatra do Grupo Hospitalar Conceição, Marco Aurélio Albuquerque. Quatro eixos temáticos foram discutidos, apresentados e debatidos durante os três dias do evento: conceitos operadores de saúde, saúde mental e modelo

de atenção, processo de trabalho, redes de atenção e monitoramento e avaliação.

Sete municípios apresentaram experiências exitosas – Farroupilha, Vespasiano Corrêa, Piratini, Igrejinha, Horizontina, Alegrete e Barra do Rio Azul. Estudantes do terceiro ano da Residência Integrada em Saúde Coletiva da ESP contribuíram com dramatizações, possibilitando a reflexão sobre os temas.


O resultado foi um maior entrosamento entre as CRS's e a troca de experiências, evidenciando uma necessidade de aprofundamento do trabalho de articulação dessa interface. O encontro gerou também demanda de algumas CRS's ao GT SMAB para a realização de palestras e oficinas, que deverão se repetir em 2006.

### O QUE É O GT SMAB

O GT SMAB foi constituído em 2003, e é formado por representantes do Departamento de Ações em Saúde (Seções de Saúde Mental, Saúde da Família e DST/Aids), da Escola de Saúde Pública do RS (Centro de Referência em Redução de Danos) e do Centro de Saúde Escola Murialdo (Vigilância em Saúde Mental). Sua meta é fortalecer a articulação Saúde Mental e Atenção Básica considerando as realidades locais.

“ O Encontro nos proporcionou uma concreta troca de experiências. Muitos imaginam que a interface saúde mental-atenção básica é impossível, desconhecem e temem isso. As duas estratégias do SUS – o Saúde da Família e a Reforma Psiquiátrica – nasceram, não somente das necessidades epidemiológicas (óbvias), mas de uma postura humanizadora da atenção ao cidadão. É a responsabilização pelo território, um espaço vivo, dinâmico, político e, não somente, uma área geográfica, que marcam estas duas estratégias. É nele, no território, que a integralidade deve ser perseguida. Daí, não tem como não pensar no mental. ”

FLÁVIO RESMINI



O conceito ampliado de saúde mental transcende à visão de doença, de normalidade e anormalidade e visa à qualidade de vida, à acessibilidade aos serviços e à criatividade ao lidar com as vulnerabilidades.

# O GT presente em eventos nacionais e internacionais

O GT SMAB participou de várias atividades científicas e de integração com profissionais de áreas afins. Em julho de 2005, participou do III Congresso Brasileiro de Ciências Sociais e Humanas em Saúde: desafios da fragilidade da vida na sociedade contemporânea. O evento foi promovido pela Associação Brasileira de Pós-graduação em Saúde Coletiva (Abrasco) e pela Universidade Federal de Santa Catarina, e aconteceu em Florianópolis/SC. Na ocasião, foi apresentado o trabalho *Articulação da Saúde Mental na Atenção Básica: a experiência da Secretaria Estadual da Saúde do RS*.

Em novembro, o GT participou do IV Congresso Internacional Salud Mental y Derechos Humanos: por uma formación crítica em Salud Mental, trabajando las practicas clínicas y sociales. Promovido pela Asociación Madres de Plaza de Mayo, o encontro aconteceu em Buenos Aires e a experiência da SES foi apresentada em uma mesa-redonda.

Outro momento importante, foi a redação do artigo "A Interface Saúde Mental e Atenção Básica", elaborado pelo GT SMAB, a ser publicado no próximo Boletim da Saúde da Escola de Saúde Pública/SES/RS. O documento também estará disponível, a partir de fevereiro de 2006, na Coordenação do Saúde Para Todos, na Avenida Borges de Medeiros, 1501, 5º andar, em PoA/RS.



Banner com diretrizes da Saúde Mental e Atenção Básica

## RS na consolidação da Reforma Psiquiátrica

- 104 ambulatórios especializados em saúde mental
- 85 Centros de Atenção Psicossocial
- 631 leitos psiquiátricos em hospital geral

O Rio Grande do Sul é pioneiro no Brasil em iniciativas que tornam realidade a Reforma Psiquiátrica, entendida como um longo processo envolvendo as formas de compreender a saúde mental e cuidar dela. Antes da Reforma, qualquer diferença de comportamento, que fugisse aos padrões tidos como "normais", era considerada doença mental. Eram "loucos" os indivíduos que não conseguiam controlar, em algum momento da sua vida, seus sentimentos e seus afetos. O tratamento visava, apenas, a recuperação da "normalidade", e o hospital psiquiátrico era o único recurso. Hoje, saúde

mental é poder expressar, compreender e respeitar diferentes modos de pensar, sentir e viver, inclusive o próprio sofrimento psíquico.

A noção de cuidado agora, tem como objetivo ajudar a pessoa a viver e, não mais, silenciar seus sintomas, permitindo, uma maior autonomia do usuário sobre sua vida, dispondo para isso de uma rede de atenção integral à saúde mental. A rede tem como eixo estruturante a Atenção Básica, sendo que os serviços de maior complexidade devem estar organizados para dar apoio e aumentar a resolutividade das unidades de saúde.

## Anote aí

Seguem abaixo, dicas de leitura e sites:

- Livro: *Salud mental e derechos humanos: subjetividad, sociedad e historicidad*, de Gregório Kazi. Ler artigo de Paulo Amarante.
- Relatório sobre a saúde no mundo da OMS em 2001.
- Guia de Serviços de Saúde Mental. Secretaria Estadual da Saúde. Disponível na Seção de Saúde Mental e Neurológica da SES, no CAFF, 5º andar, em PoA/RS.
- Legislação em saúde mental: 1990 – 2004 do Ministério da Saúde. Para acessar <http://www.saude.gov.br/bvs>
- Drogas: dignidade & inclusão social - a lei e a prática de redução de danos de CMA Sampaio e M. Campos.
- Saúde e Loucura 7: Saúde Mental e Saúde da Família direção de Antonio Lancetti

## Sites

- [www.saude.rs.gov.br/e-livro](http://www.saude.rs.gov.br/e-livro)
- [www.inverso.org.br](http://www.inverso.org.br)
- [www.saude.gov.br/sas/mental](http://www.saude.gov.br/sas/mental)



- [www.ifb.org.br/principal.htm](http://www.ifb.org.br/principal.htm)
- [www.who.int/mental\\_health/en/](http://www.who.int/mental_health/en/)
- [www.datasus.org](http://www.datasus.org)

## Novidade na Área

Para aproximarmos ainda mais da realidade dos municípios e qualificar nossas ações, abrimos um e-mail do GT SMAB! Encaminhem dúvidas e tragam suas experiências. O e-mail é [gtsmab@saude.rs.gov.br](mailto:gtsmab@saude.rs.gov.br)

## Programme-se

- Mental Tchê em São Lourenço acontece na semana de 18 de maio, Dia de Luta Antimanicomial.
- Congresso da Abrasco será de 21 à 25 de agosto.
- O Ministério da Saúde, com contribuição da SES/RS e realização da Escola de Saúde Pública – Centro de Referência em Redução de Danos, Seção Estadual de Saúde Mental e Neurológica e a PUCRS promovem o Curso de Especialização em Saúde Coletiva com ênfase na assistência a usuários de álcool e outras drogas. Deverá sair uma edição a cada ano.